



ADVANCED
AUTOMOTIVE
ENGINEERING
EDUCATION

نصائح الأمان للسائق





معاً من أجل السلامة على الطريق

الفهرس:

- الأسباب العامة لحوادث الطريق
- القيادة الآمنة
- القيادة غير الآمنة
- قيادة السيارة ليلاً
- الحمولة الزائدة
- الهاتف المتحرك
- الحرجة النارية
- سلامة الإطارات
- حزام الأمان والأكياس الهوائية
- المسافرين برأ

الأسباب العامة لحوادث الطريق:

تقع الحوادث بصفة عامة نتيجة خلل يحدث في عنصر أو أكثر من العناصر التالية:-

- العنصر البشري
- السيارة
- الطريق
- العوامل الطبيعية

1- العنصر البشري:

النسبة الكبيرة تقع نتيجة الخلل في العنصر الأول، وهو العنصر البشري أي نتيجة الخطأ الذي يقع من السائقين أو المشاة أو من كليهما معا. فحتى إذا كان هناك خلل في السيارة أو في الطريق أو في تصرفات المشاة أو بعض السائقين على الطريق. فإن اليقظة والوعى السليم والخبرة المرورية للسائق يمكن من خلالها مغالبة هذا الخلل أو اكتشافه بالتالي لابد أن يكون سائق السيارة لديه شعور وإحساس تجاه نفسه وتجاه الآخرين وأن سلامته وسلامة غيره من مستعملي الطريق هي المعيار الذي يحدد تصرفاته وسلوكه في قيادة السيارة على الطريق، ولا ننسى بأن القيادة فن وذوق وأخلاق.

بما أن السائق هو العنصر الفعال والمحرك للعملية المرورية فللابد من توفير عدة صفات في السائق المحترف مثل:-

- معرفة أنظمة وتعليمات المرور والتقييد بها
- التركيز أثناء القيادة
- الإحساس بالمسؤولية
- الإلمام بأنظمة المركبة وهيئاتها بشكل مستمر
- احترام جميع مستخدمي الطريق

2- السيارة:

إن أي عطل أو خلل في السيارة قد يكون سببا مباشرا لكثير من حوادث السير، فمثلا أي عطل أو خلل في الإطارات، الإضاءة والفرامل قد يسبب ضعفا في قدرة السائق على قيادة السيارة بسلام وفي النهاية يجد السائق نفسه متورطا في حادث سير نتيجة هذا العطل أو الخلل الفني، لذا يجب على كل سائق إجراء فحص دوري للسيارة وفقا للأصول المرعية وفي الأوقات المناسبة والأماكن المخصصة لفحص وتطليح السيارات.

3 - الطريق:

قد يكون تصميم وحالة الطريق سببا في وقوع الحوادث، مثال على ذلك عدم وجود علامات أو عدم وجود تخطيط على الشارع أو أماكن عبور المشاة، أيضا عدم إضاءة الطريق أو وجود الحفر أو عدم صيانة الطريق أو غيرها من الأمور الكثيرة التي قد تؤدي إلى وقوع الحوادث. ونظراً لأهمية الطريق في العملية المرورية فلقد سعت حكومتنا الرشيدة إلى إنشاء وتشديد شبكات طرق عالية المستوى والجودة.

وسائل السلامة في الطريق:

- التصميم والتخطيط الهندسي للطريق.
- إضاءة الطريق.
- صلاحية الطريق ومدى السلامة المرورية عليه كإزالة العوائق الطبيعية كالأثربة والرمال المتحركة.
- أدوات تنظيم المرور، كالإشارات الضوئية على الطريق واللوحات الإرشادية والتحذيرية ومخططات الشوارع.

4 - العوامل الطبيعية:

تمثل العوامل الطبيعية سببا في وقوع حوادث السير، فملاحظ أن الحوادث تزداد في الأيام الممطرة والشديدة الحرارة وكثيرة الضباب أو الرياح والعواصف لذا على السائق أن يتخذ حيلة زائدة عند وجود هذه الظروف أي أن يبذل في القيادة عناية زائدة حتى يمكنه تجنب الحوادث.

أخطاء قد تسبب الحوادث:

القيادة السليمة والمتأنية خير ضمانة لتجنب حوادث الطريق، وما يصاحبها من مآسى تتمثل في الإصابات وإزهاق الأرواح، إذ أن الحوادث المرورية تعتبر من العوامل المسببة لحالات الوفاة. ولاشك كما يقولون أن التأخر في الوصول خير من عدم الوصول.

فيما يلي عددٌ من الأخطاء والعوامل المهيّئة لوقوع الحوادث المرورية وذلك بهدف تجنبها وعدم الوقوع فيها:-

- عدم الالتزام التام، بالإشارات المرورية الضوئية والقواعد المرورية.
- السرعة الزائدة أثناء القيادة.
- عدم ترك مسافة مناسبة بين السيارات.
- التوقف المفاجئ.
- القيادة ليلاً بدون أنوار أو استخدام النور العالي مما يسبب في عدم الرؤية السليمة للسائقين الآتين في الاتجاه المقابل.
- عدم التأني والتوقف في المنعطقات والطرق الفرعية الصغيرة الغير محكومة بإشارات مرورية.
- عدم استخدام إشارة الانعطاف يميناً أو يساراً عند التجاوز أو تغيير الاتجاه.
- استخدام الهاتف أثناء القيادة أو تناول الطعام أو السجائر.
- الانشغال بالآخرين وعدم تركيز الاهتمام على القيادة.
- القيادة في حالة نفسية أو حالة بدنية متعبة، كالقيادة مع الشعور بالنعاس، أو القيادة في حالة الغضب.
- عدم وضع العاكس والأنوار اللازمة لرؤية السيارة في الليل.
- عدم وضع المثلث الفسفوري أو أي علامات على الطريق تشير إلى وجود السيارة على الطريق في حالة إصلاح.
- عدم استخدام المرايا لمراقبة حركة السيارات الأخرى في الخلف وعلى الجانبين.



القيادة الآمنة:

حوادث السير تعتبر من ضمن أكثر أسباب الإصابات والوفيات بين مختلف الأعمار. إن حرص السائق على الالتزام بقوانين المرور مع اليقظة أثناء القيادة بالإضافة إلى صيانة السيارة يمكن أن يجنبنا الكثير من الحوادث.

وحتى تتمتع بقيادة آمنة لابد من معرفة بعض القواعد والالتزام بها وهي كالآتي:

- يتعين عليك الوعي والالتزام بالسرعة المحددة.
- كيف عادات القيادة لديك لتحتمل التغير في الطقس وحالة الطريق.
- احرص دائماً على استخدام الإشارات الضوئية التي تشير إلى الانعطاف.
- استشر الطبيب أو الصيدلي بخصوص الآثار الجانبية لأي أدوية جديدة تتناولها.
- احرص دائماً على وضع حزام الأمان.
- ابق عينيك متحركتين وراقب الأجواء العامة للحركة المرورية
- حافظ على مسافة مناسبة بين سيارتك وسيارات الآخرين.
- كن يقظاً لجميع مفاجآت الطريق.
- تأكد من جلوس كافة الأطفال في أوضاع آمنة بالمقاعد المخصصة لهم.
- استعمل المرأة الأمامية والجانبية دائماً وخاصة عند التجاوز.
- تجنب قيادة السيارة وقت الغسق والفجر، أو متى كانت الرؤية غير واضحة.
- تفاد القيادة لساعات طويلة دون أخذ قسط من الراحة.
- نظف زجاج النوافذ من الداخل والخارج.
- تجنب النظر إلى الأضواء العلوية للمركبات المقابلة.
- لا تقد السيارة وأنت بمزاج سيئ.
- اخفض صوت المذياع أثناء القيادة.
- لا تقد تحت تأثير الكحول.
- لا تغم الورق المخفف على الزجاج خاصة إن كنت تقود ليلاً دائماً.
- قم باستبدال المساحات دائماً، وحافظ على الزجاج الأمامي والأنوار نظيفة دائماً.
- تأكد من جميع سوائل المركبة بانتظام.
- لا تلبس نظارة واسعة من الجانب قد تغطي على الرؤية.
- إذا كنت تلبس نظارة طبية فلا تقد بدونها أبداً.
- تأكد دائماً من حالة جميع الإطارات بما فيها الإطار الاحتياطي.

إرشادات في حالة تعرض السيارة لعطل:-

- حرك السيارة بقدر الإمكان بعيداً عن الطريق العام.
- قم بتشغيل الإشارات المزدوجة (أربع إشارات).
- ضع مثلثات العاكسة على بعد حوالي 30 متراً من سيارتك.
- اتصل بالشرطة للحصول على المساعدة إذا لزم الأمر.

القيادة غير الآمنة:

يجب على قائد السيارة عند القيادة في الطريق أن يكون ملماً بجميع المعلومات والتعليمات الخاصة بأسلوب وكيفية القيادة في المناطق والمواقف المختلفة لتجنب الخطأ وحوادث الطريق لا قدر الله.

ونوضح فيما يلي بعض المواقف المختلفة عن القيادة غير الآمنة:

- القيادة بدون انتباه (على سبيل المثال القراءة أثناء القيادة، التحدث من خلال الهاتف، أو الأكل أثناء القيادة).
- الدخول بطريقة غير ملائمة في مسار الحركة المرورية، قد يتسبب في تمايل السيارات أو الضغط على المكابح بسرعة.
- عدم التوقف عند العلامات أو الإشارات المرورية (وكذلك التكيير أو التأخر عن المرور عبر الإشارة الضوئية).
- عدم إبطاء السرعة في المناطق الإنشائية.
- متابعة السيارات الأمامية على مسافات قريبة للغاية.
- عدم إبطاء السرعة تماشياً مع الظروف البيئية (على سبيل المثال حالات الضباب، الأمطار، الدخان، الشمس الساطعة).
- تغيير المسار بطريقة مفاجئة أمام الشاحنات.
- المرور بطريقة غير آمنة مع عدم وجود مسافة كافية أمام الدراجة النارية.
- القيادة تحت تأثير الكحول أو المواد المخدرة الأخرى.
- القيادة من يسار منتصف الطريق في مواجهة الشاحنات.
- عدم السماح للشاحنات بالعبور.
- عدم تقدير أن مقطورة الشاحنة قد تسد الطريق أثناء الدوران.
- القيادة وقت الغسق أو بزوغ الفجر بدون مصابيح أمامية.
- عبور خط المنعطف بالقرب من جوانب الشاحنات أو المقطورات أثناء مرورها.
- القيادة بالقرب من الشاحنات التي تسير ببطء في مسار الحركة المرورية.
- القيادة بالقرب من الشاحنات أو المقطورات المتوقفة على جانب الطريق.

قيادة المركبة ليلاً:

وفقا لبعض الأبحاث فإن عدد الوفيات التي تسببها الحوادث المرورية أثناء الليل تفوق بثلاثة أضعاف تلك التي تحدث أثناء النهار، ولا زال الكثير منا يجهل المخاطر المرتبطة بالقيادة أثناء الليل أو لا يدرك الطرق الفاعلة للتعامل معها. تعتبر القيادة أثناء الليل أكثر تحديا مما يظنه الكثير من الناس، كما أنها كذلك تعد أكثر خطورة.

لماذا تعتبر القيادة ليلاً خطيرة إلى هذه الدرجة؟

أحد الإيجابيات الواضحة والجلية هي الظلام، إذ أن خمس وتسعون بالمائة من رد فعل السائقين يعتمد على الرؤية، والرؤية محدودة في ساعات الليل، إذ أن القدرة على تحديد المسافة، التعرف إلى الألوان، ورؤية الأشياء المحيطة تكون متوسطة أو غرضة للشك بعد غروب الشمس. كذلك فإن السائقين الطاعنين في السن يواجهون صعوبات أكبر فيما يتعلق بالرؤية أثناء الليل، وقد يحتاج السائق في عمر الخمسين إلى ضوء أكبر بمقدار مرتين من القدر الذي يحتاج إليه السائق ذو الثلاثين عاماً. هنالك عامل آخر يضيف خطراً على السائق أثناء القيادة ليلاً وهو التعب والإجهاد والنعاس مما يجعل القيادة أكثر صعوبة، وكما هو ملاحظ فإن نسبة كبيرة من الحوادث المرورية تقع خلال ليالي الإجازة الرسمية أو عطلة نهاية الأسبوع.

إرشادات السلامة الخاصة عند القيادة ليلاً:

- قم بإعداد سيارتك للقيادة ليلاً، احرص على تنظيف المرايا الأمامية والخلفية، والنوافذ (من الخارج والداخل) مرة أسبوعياً، وأكثر إذا لزم الأمر.
- خفف السرعة وزد طول المسافة بين سيارتك والسيارة التي أمامك، إذ يصعب التحكم في المسافات أثناء القيادة ليلاً.
- لا تجهد نفسك بالقيادة المتواصلة، توقف على فترات متكررة لتناول وجبة خفيفة وممارسة التمارين الرياضية، إذا كنت متعباً للغاية ولا يمكنك القيادة، توقف وخذ قسطاً من الراحة.
- إذا كانت لديك مشكلة بالسيارة، اهد السيارة عن الطريق بقدر الإمكان، قم فوراً بتنبيه العابرين بالطريق عبر وضع المثلثات العاكسة على بعد حوالي 30 متراً من سيارتك.
- لا تقد سيارتك في الليل والألوان الداخلية مارة، فإن ذلك يجعل الرؤية الخارجية ضعيفة، لأنها تقلل التضاد الضوئي بين الداخل والخارج.
- يجب استعمال ضوءك العالي بحذر، ولا تبهز أعين الآخرين، فقد يسبب ذلك كارثة لكم جميعاً.

الحمولة الزائدة:

تهدد السيارات المحملة حمولة زائدة أمن الطريق وتسبب الكثير من حوادث السير، السيارة المحملة لا تضم سائق السيارة فقط في مخاطر بل الركاب وجميع مستخدمي الطريق.
تنعم السيارات حسب مواصفات ومقاييس لا ينبغي تجاوزها وعلى ذلك فإن لكل سيارة وزن وحمولة محددة لا تجوز الزيادة عنها.

مخاطر زيادة الحمولة في السيارة:

- تصبح السيارة أقل استقراراً وتحتاج إلى مسافة أطول للوقوف، علماً بأن لكل سيارة وزن أقصى للحمولة.
- زيادة الحمولة تؤدي إلى تسخين الإطارات وبالتالي تزيد فرصة انفجار الإطارات.
- تقل قدرة السائق في السيطرة على السيارة كلما زادت حمولتها وبالتالي تزيد فرصة التسيب في الحوادث.
- السيارة المحملة كثيراً لا تستطيع التسريع على النحو الطبيعي وتجد صعوبة في التجاوز.
- عدم توازن السيارة في الطريق وخاصة عند الدوران.
- أضواء السيارة المحملة ليلاً تكون مرتفعة وتعكس الرؤية على السيارات القادمة من الجهة المقابلة.
- زيادة الحمولة تؤدي إلى استهلاك نظام التعليق، نظام الفرامل، الإطارات، هيكل السيارة واستهلاك أكثر للوقود، مما يزيد من تكاليف صيانة المركبة.



الهاتف النقال:

يمكنك الهاتف النقال الفرصة للتواصل مع الناس في أي مكان، لكن هنالك مسؤولية هامة مصاحبة لفوائد الهاتف النقال، أحدها أنه يتعين على كل سائق عدم التحدث بالهاتف أثناء القيادة، إذ القيادة هي مسؤوليته الأولى.

عندما تستخدم جهاز الهاتف النقال خلف عجلة قيادة السيارة، قم بمراعاة الشعور العام، وتذكر النقاط التالية:

- تعلم كل شيء عن جهاز هاتفك النقال وسماته أو مميزاته مثل السرعة في طلب الرقم وإعادة الاتصال، إذا تساعدك هذه المميزات على طلب المكالمات مع تركيز الانتباه على الطريق.
- استخدام جهاز حر اليدين إذا كان ذلك بالإمكان، قم بإضافة ملحقات الهاتف النقال التي تغنيك عن استخدام اليدين.
- ضم جهاز هاتفك النقال في مكان يسهل الوصول إليه، كن قادراً على استخدام جهاز هاتفك النقال بدون إبعاد عينيك عن الطريق، إذا تلقيت مكالمة خلال وقت غير ملائم، دع جهاز البريد الصوتي يرد عليها بدلاً من ذلك يمكنك.
- لا تنظر إلى أرقام الهاتف أثناء القيادة، وجه تركيزك نحو مسؤوليتك الأساسية، وهي القيادة بأمان.
- قم بإدارة الرقم المطلوب مستخدماً حوسك الخاص، وقيم بتقدير حجم الحركة، إذا كان ذلك بالإمكان، قم بإجراء المكالمات خلال أوقات التوقف عن القيادة أو قبل الانخراط في الحركة المرورية، حاول وضع خطط للمكالمات عندما يمكنك إيقاف السيارة.
- استخدم جهاز هاتفك النقال لمساعدة الآخرين في حالات الطوارئ، إذا شاهدت أي حادث مروري أو عندما تكون حياة الآخرين في خطر اطلب الرقم 999.



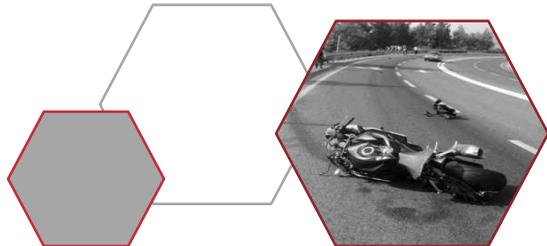
الدراجات النارية:

قيادة الدراجات النارية أكثر عرضة للحوادث والإصابات أو الوفيات مقارنة مع حوادث السيارات، ويحتاج سائق الدراجة النارية إلى زيادة حرص وانتباه عند القيادة، وفيما يلي بعض النقاط الهامة التي تؤدي إلى حوادث الدراجات النارية:

- عدم النظر بشكل سليم.
- فقدان السيطرة.
- عدم التحكم في الآخرين.
- القيادة بطيش وتهور.

إرشادات السلامة الخاصة عند قيادة الدراجة النارية:

- حاول أن تتجنب القيادة في الظلام.
- حاول أن تتجنب تخلف السيارات الأخرى عند المنعطف، فإذا كانت درجة انعطافهم كبيرة فستكون مضطرا للخروج عن الطريق.
- حاول أن تتجنب المرور من خلال المنعطفات المنحنية طالما كانت الرؤية الأمامية مشوشة.
- لا تقم بإلقاء الدراجة النارية خلف شاحنة أو سيارة حيث تكون هناك أشياء قابلة للطاير والسقوط.
- ضع خوذة تستوفي المعايير الدولية أثناء القيادة، إذا ارتداء الخوذة بشكل سليم سيخفف من مخاطر إصابة الرأس في حالة التعرض لحادث على الدراجة.
- احرص على ارتداء أحذية مطاطية حتى يمكنك الحفاظ على توازنك عندما تضع قدميك على الأرض.
- احرص دائما على فحص مستوى ضغط الهواء في الإطارات قبل القيام بأي رحلة.
- لا تبق خلف سيارة تعيق قدرتك على رؤية الطريق.
- تأكد من جميع سوائيل الدراجة بانتظام.
- انظر من خلال المرآة باستمرار وراقب وضع السيارات التي في الخلف.
- لا تترك أبدا على دراجة غيرك، هنالك اختلافات بين كل دراجة وأخرى وقد لا تكون معتادا عليها.



الإطارات:

يعتبر الإطار أحد العوامل الرئيسية في تحقيق سلامة السائق والركاب، كما أنه يساهم في إطالة العمر الافتراضي للسيارة وذلك إذا ما تم اختياره وفق النوع والمقاس الذي حددته الشركة الصانعة للسيارة، وتم إخضاعه للصيانة الدورية من وقت لآخر، ومن المؤسف أن كثيرا من السائقين يجهلون كيفية التعامل مع هذا الجزء الحيوي والحساس من السيارة وقد يكلفهم الأمر ما لا تحمد عقباه، كما حدث لكثير من الأنفس التي زهقت أو تلتك الأبدان التي شلت نتيجة تعرضها لحوادث مروية كان السبب الرئيس فيها الإطار.

نصائح وإرشادات:

- عند اختيار إطار لسيارتك يجب مراعاة بعض العوامل التي لها تأثير مباشر على سلامة أداء الإطار وعدم تعرضه للانفجار، ومن هذه العوامل السرعة والحمولة ودرجة الحرارة وظروف الاستخدام وحالة الطريق.
- التأكد من ضغط الهواء فإن زيادة الضغط تؤدي إلى تآكل الإطار ولمعرفة الضغط المناسب يمكن الاستعانة بالملصق المثبت في السيارة.
- التأكد من ضغط الهواء فإن نقص الضغط يسبب تسخين الإطار مما يؤدي إلى انفجاره.
- تجنب زيادة الحمل عن الحد الأقصى الذي يتحمله الإطار.
- تجنب الضغط على الفرامل بصورة مفاجئة أو تعريض الإطار للخدمات القوية.
- القيادة بالسرعات المسموح بها المدونة على الإطار.
- تجنب الوقوف المفاجئ والسرعة المفاجئة والانعطاف الحاد.
- تجنب شراء الإطارات المستعملة أو المخزنة لفترة طويلة.
- عدم تعريض المركبة للوقوف لفترة طويلة وخصوصا في فصل الصيف.
- تأكد دائما من عدم وجود أشياء حادة أو ملية تحت إطار المركبة.
- لا تنظر إلى سعر الإطار قبل مواصفاته فإن النوعية الجيدة تفيد من خطر الطريق.
- تأكد من بعض العلامات الموضوعة على نقشه الإطار والتي تدل على استهلاك الإطار ويجب أن لا تقل عن 1.6 مم، من سماكة نقشه المداس.
- تأكد من أن العجلات متوازنة ومركبة بصورة جيدة.



أحزمة الأمان والأكياس الهوائية:

تعمل أحزمة الأمان والأكياس الهوائية على المحافظة على الحياة. كل ما تحتاجه هو فهم كيفية زيادة قدرة أجهزة الأمان هذه على حفظ الحياة وتقليل المخاطر والإصابات.

أحزمة الأمان:

تعتبر أحزمة الأمان أكبر الوسائل المستخدمة للمحافظة على الحياة وتقليل حجم التعرض للإصابات الخطيرة في الحوادث المرورية، ويمكن لأحزمة الأمان والأكياس الهوائية ومقاعد الأمان المخصصة للأطفال إذا ما تم استخدامها باستمرار وبطريقة صحيحة تقليل حجم التعرض للإصابات خلال وقوع الحوادث.

الأكياس الهوائية:

تم تصميم الأكياس الهوائية لمواجهة وامتناس تأثير حوادث الاصطدام وخاصة الجهة الأمامية، وهو من نوع حوادث الاصطدام التي تتسبب في أكثر من نصف حالات الوفاة التي يتعرض لها شاغري المقاعد من الركاب. تم تصميم الأكياس الهوائية لتقليل حجم إصابات الرأس والصدر. لكنها فقط عبارة عن أجهزة مكملة لعمل أحزمة الأمان ولا يمكن أن تكون بديلاً عنها.

مقاعد الأمان المخصصة للأطفال:

يجب وضع الأطفال الصغار والأطفال الرضع في مقاعد تلائم أعمارهم وأحجامهم. يجب تثبيت مقعد الأمان بطريقة جيدة في مكانه بواسطة أحزمة الأمان ويجب تثبيت الأطفال بطريقة صحيحة في مقاعد الأمان المخصصة للأطفال.



نصائح وإرشادات:

- قم دائما بوضع أذمة الوسط والكتف
- لا تقم أبدا بوضع حزام الكتف تحت ذراعيك أو خلف ظهرك.
- احرص دائما على استخدام المقاعد الموجهة إلى الجهة الخلفية المخصصة للأطفال تحت وزن 10 كيلو جرام، ويعمر سنة واحدة.
- احرص دائما على استخدام المقاعد الموجهة إلى الجهة الأمامية المخصصة للأطفال الذين تبلغ أوزانهم ما بين 10-20 كيلو جرام، ويعمر أكثر من سنة.
- لا تقم أبدا بوضع المقعد الخلفي المخصص للأطفال أمام مقاعد المركبة الأمامية حيث أكياس الهواء المخصصة للركاب.
- حاول دائما وضع الأطفال بعمر 12 سنة وأقل في المقاعد الخلفية.

ملاحظة:

- صممت أذمة الأمان والأكياس الهوائية لتوفير أفضل حماية لجميع الركاب.
- أذمة الأمان تساعد في إنقاذ 50% من الإصابات.
- أذمة الأمان والأكياس الهوائية تساعد في إنقاذ 75% من الإصابات.



المسافر برأى:

على ضرورة تعامل السائق بحرص كبير مع سيارته قبل الانطلاق، فمن رحلة طويلة، وبخاصة تلك الرحلات التي يتم قطعها مع اقتراب موسم السفر التي تقطع فيها السيارة مئات الكيلومترات، وتشير الدراسات إلى أن أغلب الحوادث أو المشكلات التي يتعرض لها السائقون على الطرق السريعة أثناء السفر تنجم عن عدم الاهتمام بإعداد السيارة على الوجه الأمثل لتلك الرحلات التي تختلف بالتأكيد عن الاستخدام اليومي للسيارة في الرحلات القصيرة داخل المدن.

يجب على السائق الالتزام بفحص السيارة قبل القيام برحلة طويلة:

فحص وتغيير الزيوت:

الزيوت تمثل العامل الرئيسي في ضمان أداء سلس لمختلف الأجزاء الميكانيكية في السيارة، ولذلك يجب إعطاء عناية خاصة بحالة الزيوت قبل الانطلاق، في السفر الطويل، ونوصي بأن يتم تغيير زيت المحرك حتى إذا كان لم يكن موعداً تغييره قد حل، وذلك لحماية المحرك وإطالة عمره خاصة أن الرحلات الطويلة والسرعات العالية تتطلب أفضل أداء للزيت، كما يجب التأكد من مستويات الزيوت الأخرى مثل زيت نظام الفرامل وزيت صندوق التروس وزيت نظام المقود.

فحص مستوى الماء في نظام التبريد:

من المهم جداً التأكد من وصول مستوى المياه في دائرة التبريد إلى المعدل المطلوب قبل بدء الرحلة الطويلة، فإن ارتفاع درجة الحرارة فوق المستويات المقررة من المخاطر الشديدة التي تهدد محرك السيارة، ويجب أيضاً الاحتفاظ برجاجة مياه احتياطية ربما تحتم الظروف استخدامها لزيادة كمية المياه في نظام التبريد.

فحص أنظمة التعليق والتوجيه:

في الرحلات الطويلة من المهم جداً أن تكون مكونات أنظمة التعليق والتوجيه في أفضل حالة، فإن عمليات فحص وإصلاح هذه المكونات تتم بشكل أساسي في مراكز الصيانة أو الورش. ورغم ذلك فهناك مجموعة من المؤشرات التي يمكن رصدها بالعين المجردة للتأكد من سلامة هذه الأنظمة دون الحاجة إلى الذهاب لمركز صيانة منها رصد أي اهتزازات زائدة أثناء السير أو صدور ضوضاء غير معتادة من أجزاء السيارة وأخيراً سير السيارة في مسار متعرج دون إرادة السائق. وفي حالة وجود مثل هذه الإشارات يجب الذهاب إلى أي مركز صيانة قبل بدء الرحلة لإصلاح أي خلل في مكونات أنظمة التعليق والتوجيه.

استبدال الإطارات:

فالبعض يقرر في خطأ عدم تغيير الإطارات إلا عندما تتلف تماما رغم أن التغيير المنتظم للإطارات عنصر أساسي من عناصر القيادة الآمنة، وتوصي شركات الإطارات بتغييرها كل 40000 كلم حتى يتم تفادي الحوادث الخطيرة التي تنجم عن الانفجار المفاجئ للإطارات. أما إذا كان المتبقي من عمر الإطار الافتراضي أقل من طول الرحلة المفترضة فيجب تغييرها قبل الانطلاق خاصة أن الرحلات الطويلة والقيادة السريعة تتطلب أعلى مستوى من كفاءة هذه الإطارات.

فحص ضغط الهواء في الإطارات:

أن انخفاض ضغط الهواء في الإطارات تهدد السلامة على الطرق وبخاصة السريعة منها، فانخفاض معدل ضغط الهواء في الإطار يؤدي إلى زيادة استهلاك الوقود، كما أن انخفاض الضغط في الإطار يقلل القدرة على التحكم في السيارة على الطريق وبخاصة في حالة السرعات العالية، ولذلك فإن التوقف لمدة دقائق قليلة عند أول محطة خدمة على الطريق من أجل فحص مستوى ضغط الهواء في الإطارات يعني حماية الأرواح وتوفير المال.

التأكد من صلاحية من المساحات:

كما يجب التأكد من عمل مساحات الزجاج الأمامي والخلفي إذا كانت موجودة حتى لو كانت الرحلة في فصل الصيف، فهناك تصور خاطئ بأن المساحات لا تحتاج إليها إلا أثناء المطر، ولكن الحقيقة أن الرحلات الطويلة على الطرق السريعة وبخاصة الصحراوية منها تحتاج إلى ضمان عمل المساحات حتى يتم تنظيف الزجاج بشكل منتظم أثناء السير.



أقدم لك بعض النصائح والإجراءات الضرورية أثناء سفرك براً:

- تأكد من صلاحية جواز سفرك وجوازات مرا فيك وحملك لأوراقك اللازمة
- تأكد من وجود جميع الأوراق والمستندات اللازمة في السفر
- افحص سيارتك فحصاً شاملاً لتتفادى أعطالها على الطريق
- احرص على تواجد عدة إصلاح وبعض من قطع الغيار الأساسية.
- لا تحمل سيارتك حمولة زائدة.
- لا تنس أثناء رحلتك ربط حزام الأمان.
- التزم أثناء قيادتك بالسرعة المحددة على الطريق.
- عند تجاوزك اتبع تعليمات السلامة.
- في حالة شعورك بالإرهاق أثناء السواعة لا تغامر بحياتك وخذ قسطاً من الراحة.
- اتبع علامات المرور فهي دليلك على الطريق.
- تابع بيقظة حركة الطريق والتزم المودة مع الآخرين.
- لا تترك خزان الوقود حتى ينفذ.
- التزم الحذر أثناء القيادة ليلاً.
- قف على كتف الطريق عند حدوث عطل بالسيارة مستخدماً وسائل التنبيه.
- سلامتك تساوي حياتك.. فلا تخل على سيارتك بقطع الغيار الأتلية.
- حمل الأشياء الضرورية مثل:- العجل الاحتياطي وأدوات الفك والتركيب، طفاية الحريق، حقيبة الإسعافات الأتوية، مثلث عاكس، مصباح... الخ

